

KẾ HOẠCH
V/v phòng, chống bệnh không lây nhiễm
của Bệnh viện Sản Nhi tỉnh giai đoạn 2018 - 2020

Căn cứ pháp lý

- Nghị Quyết số 46/NQ-TW ngày 23/02/2005 của Bộ Chính trị về Bảo vệ và Chăm sóc sức khỏe nhân dân;
- Quyết định số 122/QĐ-TTg ngày 10/01/2013 của Thủ tướng Chính phủ, phê duyệt Chiến lược Quốc gia Bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân giai đoạn 2011- 2020, tầm nhìn đến năm 2030;
- Quyết định số 346/QĐ-BYT ngày 30/01/2015 về việc ban hành Kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2015-2020.

I. Khái quát chung

Bệnh không lây nhiễm là những bệnh không lây truyền như: bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản,... Bệnh do nhiều nguyên nhân gây nên, diễn biến thầm lặng trong thời gian dài, đến khi biến chứng xảy ra có thể gây tàn tật và phần lớn các trường hợp là không thể điều trị khỏi, ảnh hưởng lớn đến khả năng lao động; hơn thế nữa, đây là bệnh mãn tính, kéo dài suốt đời, phải điều trị thường xuyên, liên tục nên chi phí điều trị cao, làm giảm kinh tế của gia đình, đồng thời là gánh nặng kinh tế cho gia đình và xã hội. Tuy nhiên, bệnh không lây nhiễm có chung yếu tố nguy cơ có thể phòng tránh được.

Phòng, chống hiệu quả các bệnh này sẽ hạn chế số người mắc bệnh trong cộng đồng, ngăn chặn tàn tật, tử vong sớm và giảm quá tải tại các bệnh viện.

Chủ động dự phòng, giám sát, phát hiện bệnh sớm, điều trị, quản lý liên tục và lâu dài tại bệnh viện là một yếu tố quyết định hiệu quả trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

Căn cứ tình hình khám, chữa bệnh thực tế, Bệnh viện Sản Nhi tỉnh xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018 - 2020 với những nội dung chủ yếu như sau:

II. Phạm vi và thời gian thực hiện

1. **Phạm vi:** khoa Nhi nội tổng hợp, khoa Phụ, khoa Sản, khoa Tổng hợp
2. **Thời gian:** từ năm 2018 đến năm 2020

III. Mục tiêu

1. Mục tiêu chung

Khống chế tốc độ gia tăng tiến tới làm giảm tỷ lệ người mắc bệnh tại cộng đồng, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc các bệnh không lây nhiễm, trong đó ưu tiên phòng, chống các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh.

2. Mục tiêu cụ thể và các chỉ tiêu giai đoạn 2018 - 2020

2.1. Mục tiêu 1: Nâng cao nhận thức của người dân trong việc phòng, chống các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

Chỉ tiêu:

- 60% người dân có hiểu biết cơ bản về các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.
- 50% người dân đến cơ sở y tế khám khi có dấu hiệu nghi mắc các bệnh không lây nhiễm trên.
- 60% người dân hiểu đúng về bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường trong thai kỳ và những biến chứng, tác hại đối với sức khỏe.
- 60% người dân hiểu biết đúng về bệnh hen phế quản, động kinh, rối loạn tâm thần và tác hại của các yếu tố nguy cơ của bệnh đối với trẻ em.

2.2. Mục tiêu 2: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

Chỉ tiêu:

- Giảm 5% tỷ lệ thiếu hoạt động thể lực ở phụ nữ và thai phụ.
- Giảm 15% mức tiêu thụ muối trung bình/người/ngày ở phụ nữ và thai phụ.

2.3. Mục tiêu 3: Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

Chỉ tiêu:

- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì dưới 10% ở trẻ em.
- Không chế tỷ lệ có cholesterol máu cao ($>5,0$ mmol/L) dưới 35% ở phụ nữ và thai phụ.
- Không chế tỷ lệ bị tăng huyết áp dưới 30% ở phụ nữ và thai phụ.
- Không chế tỷ lệ bị tiền đái tháo đường dưới 16% ở người 30-69 tuổi; không chế tỷ lệ đái tháo đường dưới 8% ở người 30-69 tuổi;
- 40% số người bị tăng huyết áp được phát hiện; 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo phác đồ.
- 50% số người bị bệnh đái tháo đường được phát hiện; 50% số người phát hiện được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- 40% số người bệnh hen phế quản được phát hiện và điều trị ở giai đoạn sớm, 50% số người bệnh hen phế quản được điều trị đạt kiểm soát hen trong đó 20% đạt kiểm soát hoàn toàn;
- 30% số người mắc một số bệnh ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm (đối với những bệnh ung thư nếu được phát hiện sớm có giá trị nâng cao hiệu quả điều trị).

2.4. Mục tiêu 4: Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện điều trị, quản lý các bệnh ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

Chỉ tiêu:

100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý theo quy định.

IV. Nội dung hoạt động

1. Đẩy mạnh công tác thông tin giáo dục truyền thông nhằm nâng cao nhận thức của người dân về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm

- Tăng cường duy trì việc cập nhật các hình ảnh, thông tin, bài viết hoặc thông điệp về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm trên website của Bệnh viện.

- Tư vấn, giáo dục sức khỏe cho người dân về phòng, chống các yếu tố nguy cơ, dự phòng, chăm sóc đối với các bệnh không lây nhiễm cho người bệnh hoặc người nhà người bệnh.

- Treo băng rôn hoặc treo các biểu ngữ về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm tại Bệnh viện.

2. Tăng cường công tác chỉ đạo và phối hợp liên ngành nhằm giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm

- Tăng cường dinh dưỡng hợp lý: xây dựng và hướng dẫn thực hiện chế độ ăn dinh dưỡng hợp lý cho người mắc các bệnh không lây nhiễm; đồng thời kiểm soát thừa cân - béo phì ở trẻ em và phụ nữ.

- Can thiệp giảm tiêu thụ muối trong khẩu phần: giáo dục sức khỏe cho người bệnh nâng cao nhận thức, đồng thời tư vấn cho người bệnh mắc bệnh tăng huyết áp.

- Phòng chống tác hại thuốc lá: xây dựng Bệnh viện không khói thuốc

- Kiểm soát ô nhiễm môi trường và an toàn thực phẩm:

+ Phối hợp với các cơ quan kiểm tra các yếu tố gây ô nhiễm môi trường làm tăng nguy cơ mắc các bệnh không lây nhiễm.

+ Đánh giá tác động của các yếu tố gây ô nhiễm môi trường làm tăng nguy cơ mắc các bệnh không lây nhiễm.

+ Tổ chức giám sát, thực hiện tốt các quy chế công tác xử lý chất thải và chống nhiễm khuẩn trong bệnh viện theo đúng quy định.

+ Phối hợp với các cơ quan liên quan kiểm tra chất lượng an toàn vệ sinh thực phẩm làm giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh không lây nhiễm.

3. Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh và tử vong sớm do bệnh không lây nhiễm

- Lòng ghép khám sàng lọc phát hiện, quản lý dự phòng người có nguy cơ cao và người mắc bệnh không lây nhiễm vào các hoạt động khám sức khỏe định kỳ tại Bệnh viện.

- Cung cấp các dịch vụ toàn diện và chuyên sâu cho chẩn đoán, điều trị bệnh không lây nhiễm và hỗ trợ kỹ thuật cho tuyến dưới.

- Từng bước triển khai dịch vụ tiêm phòng HPV để phòng ung thư cổ tử cung cho phụ nữ trong độ tuổi tiêm phòng.

- Tổ chức khám quản lý dự phòng người có nguy cơ cao và người mắc bệnh không lây nhiễm tại Bệnh viện.

4. Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện, chẩn đoán, quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm

- Đánh giá, phát hiện sớm nguy cơ và tư vấn dự phòng một số bệnh ung thư (cổ tử cung, buồng trứng, vú); bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và hen phế quản cho người bệnh.

- Đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm tại Bệnh viện.

- Rà soát, cung cấp trang thiết bị thiết yếu phục vụ cho hoạt động phát hiện, dự phòng và quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm.

- Hỗ trợ các hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm cho tuyến dưới.

- Thông kê, báo cáo số liệu liên quan đến khám và điều trị các bệnh không lây nhiễm theo định kỳ cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi.

V. Nguồn kinh phí

Nguồn kinh phí hoạt động gồm: nguồn ngân sách Nhà nước, nguồn bảo hiểm y tế và nguồn kinh phí hợp pháp khác.

VI. Tổ chức thực hiện

- Căn cứ nội dung kế hoạch này, các khoa có liên quan tổ chức triển khai thực hiện.

- Định kỳ trước ngày 03 hàng tháng, các khoa có liên quan báo cáo thông tin liên quan đến khám, điều trị các bệnh không lây nhiễm, danh sách bệnh nhân mắc mới được phát hiện và gửi về phòng Kế hoạch - Chỉ đạo tuyến & Quản lý chất lượng.

- Phòng Kế hoạch - Chỉ đạo tuyến & Quản lý chất lượng có trách nhiệm tổng hợp, báo cáo về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh theo quy định.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018 - 2020 của Bệnh viện Sản - Nhi tỉnh. Trong quá trình thực hiện, nếu có gì cần bổ sung, sửa đổi thì báo cáo Ban Giám đốc Bệnh viện để kịp thời điều chỉnh phù hợp./.

Nơi nhận:

- Sở y tế (b/c);
- TTKSBT tỉnh;
- GD, các PGD BVSN;
- Các khoa: Nhi NTH, Sản, Phụ, Tổng hợp;
- Lưu: VT, KHTH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



BS. CKII. Nguyễn Văn Phú