

KẾ HOẠCH MỞ LỚP HỌC TIỀN SẢN

I/ Mục tiêu lớp học:

- Cung cấp kiến thức về việc chăm sóc thai nghén, giúp cho mẹ bầu có đầy đủ các kiến thức cần thiết về chăm sóc bản thân trong suốt thai kỳ.
- Giúp mẹ bầu an tâm vượt cạn, biết cách hít thở đúng cách trong chuyển dạ, biết cách rặn sinh....
- Cung cấp kiến thức về chăm sóc trẻ sơ sinh, nuôi con bằng sữa mẹ, chăm sóc trẻ bệnh.
- Giúp mẹ bầu có thêm các kỹ năng thực hành chăm sóc trẻ như: Tắm cho trẻ, Massage cho trẻ...

II/ Đối tượng tham dự lớp học:

Là những Mẹ bầu sinh sống tại tỉnh Quảng Ngãi

III/ Số lượng học viên tham gia lớp học: dự kiến khoảng 70 người/ lớp

IV/ Kinh phí: miễn phí

V/ Nội dung lớp học: gồm 2 phần

Phần lý thuyết:

- Thai nghén an toàn
- Chuyển dạ
- Thể dục tập thở, rặn đẻ
- Hậu sản - Nuôi con bằng
- Chăm sóc, tắm bé

Phần thực hành:

- Hướng dẫn và thực hành tắm bé
- Hướng dẫn và thực hành Massage cho bé
- Hướng dẫn và thực hành vệ sinh, thay tả
- Hướng dẫn và thực hành tập Yoga cho mẹ bầu

VI/ Giảng viên lớp học:

BS CKI Đinh Thị Mỹ Hòa, phụ trách lớp học chịu trách nhiệm giảng dạy phần lý thuyết

CN Hộ sinh Bùi Thị Mai Tân, chịu trách nhiệm giảng dạy phần thực hành

Và các Bác sỹ, Hộ sinh của khoa Sản, Phụ.

VII/ Thời gian tập huấn:

Dự kiến mở 1 tháng/ 1 lớp vào chiều thứ 3 của tuần cuối tháng với thời lượng 3 giờ/ lớp (tùy thuộc vào số lượng mẹ bầu đăng ký, nếu số lượng mẹ bầu nhiều có thể tăng nhiều lớp).

VIII/ Địa điểm tập huấn:

Bệnh viện Sản – Nhi tỉnh Quảng Ngãi: 184 Đại lộ Hùng Vương.

+ Học lý thuyết tại Hội trường A

+ Thực hành trên mô hình tại hội trường A hoặc tại khoa Sản

IX/ Tổ chức thực hiện:

- BS Đinh Thị Mỹ Hòa xây dựng tài liệu phần lý thuyết

- CN Bùi Thị Mai Tân Xây dựng tài liệu phần thực hành và dự trù mua sắm những phương tiện, dụng cụ cần thiết phục vụ cho lớp học.

- Tổ CNTT chịu trách nhiệm đăng tin tuyển sinh và nhận đăng ký online, phụ trách hội trường, âm thanh, ánh sáng phục vụ lớp học.

- Phòng Hành chính chịu trách nhiệm làm bằng hiệu LỚP HỌC TIỀN SẢN- NƠI GỞI TRỌN NIỀM TIN.

Nơi nhận:

- GD, các Phó Giám đốc
- Các cá nhân liên quan;
- Các Khoa, phòng liên quan;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC



TS.BS. Nguyễn Đình Tuyên